

OBIETTIVI DEL SEMINARIO

Il seminario aiuta ad individuare la situazione che ha determinato un conflitto biologico.

La malattia e i disturbi assumono un significato come risposta di adattamento.

Il motivo per cui la risposta biologica ha scelto quello specifico organo o apparato.

Modalità per la risoluzione del conflitto biologico e ristabilire l'equilibrio fra mente e corpo.

Presso EVERA Center

Via Nazario Sauro 9

ORBASSANO

www.everacenter.org



IL SEMINARIO E' CONDOTTO DA

Maria Luisa Rossi

Diplomata *Naturopata*, specializzata in

Iridologia, Fitoterapia, Educazione Alimentare.

Margherita Scanavino

Diplomata *Naturopata*, specializzata in Tecniche corporee bio-naturali,.

Per informazioni e prenotazioni tel. 3384677587 - 3356191101

Oppure inviare mail a evera@everacenter.org

SEMINARIO CONOSCERE E PREVENIRE LE MALATTIE DA STRESS

1° modulo

GIOVEDI' 27 E VENERDI' 28

Ottobre 2011

2° modulo

DOMENICA 6 Novembre 2011



Armonia tra mente e corpo

**COMPRENDERE LE ORIGINI DEI
DISTURBI PSICOSOMATICI**

Lo stato di salute e di benessere di una persona è determinato dall'equilibrio tra

psiche – cervello – organo

e di fronte a situazioni impegnative e stressanti, maggiormente il cervello dovrà stimolare il funzionamento di organi e sistemi, tale stimolazione avviene attraverso 3 sistemi di informazione e regolazione:

il sistema nervoso,

il sistema ormonale e

il sistema immunitario.

Come fondamento scientifico, è ormai sempre più certo che lo squilibrio psico-fisico è spesso legato a cause ambientali, dando origine a somatizzazioni che ogni individuo modula in base al proprio temperamento e al proprio modo di approcciarsi alla realtà.

I disturbi che ne nascono possono interessare :

I'apparato gastrointestinale

(gastriti, coliti, reflussi
gastro-esofagei),

I'apparato cardiocircolatorio

(tachicardia, aritmie, ipertensione),

I'apparato respiratorio,

I'apparato urogenitale

(cistiti, candidosi, enuresi,
sindromi pre-mestruali),

la cute

(psoriasi, dermatiti, eczemi, allergie,
vitiligine, herpes),

I'apparato muscolo-scheletrico

(cefalee, crampi muscolari, artriti, artrosi, dolori cervicali e rachidei),

I'alimentazione

(obesità, bulimia, anoressia),

disagi psicologici

(depressione, disturbi d'ansia, crisi di panico)

Le malattie possono essere legate a periodi di forte stress, individuare le cause che ne stanno alla base è il primo passo verso la guarigione!

COME SI SVOLGE IL SEMINARIO

Al fine di agevolare la disponibilità dei partecipanti il seminario si articola in due formule:

1° modulo

2 serate infrasettimanali

(durata circa di 3 ore a serata)

oppure

2° modulo

domenica

(durata circa 6 ore)

Si costituisce inoltre di sezioni teoriche ed esperienziali.